

30年間で延べ約10,000人の「この痛みを何とかしてほしい」
患者さんに正面から向かい合い続けさせていただいています。

色んな施術を受けても改善しなかった方、
諦めないで **一番最後に**
当院にお越し下さい。

当院では、痛みの原因を根本から解決します。



【当院の施術の特徴】

当院では、「PNF 筋整復法」という最高水準の技術を中心に施術をおこなっています。国家免許を持つ青山が、30年の歳月をかけて最後の最後に辿り着いた施術となり、大リーグの選手などにも提供される最高峰の施術法となります。

PNF 筋整復法は、バキバキしない手技療法としても有名で、「痛くない整体、ソフトな整体」を望まれておられる方にもピッタリの療法です。さらに症状により整体、マッサージ、リラクゼーション、骨盤のゆがみの矯正など PNF 以外の施術法をも駆使して根本からの施術を図ります。腰痛にお悩みの方、どこへ行ってもよくならなかったという方でも諦めず、一度ご相談ください。

院長 青山宜夫



あおやま整骨院あんど鍼灸院

 **0120-988-268**

完全予約制

神戸市須磨区大黒町1-2-11

●施術時間

平日 9時～12時半 午後4時～7時半

土曜日 9時～13時

定休日 木曜日、土曜日の午後、日曜、祝日



患者さまに愛され、信頼される 整骨院であり続けたいと思っています

あおやま整骨院あんど（安堵）鍼灸院では、おいでになったすべての方の、腰痛や膝の痛みなどの痛み・しびれ・体の不自由さを取り除くようにしています。そのために私はできる限りの努力をします。というのも、開業して間もない頃の、苦い経験があるからです。

私は、開業前いくつかの整骨院に勤め、病院のリハビリ室にも行き、また、鍼灸の有名な研究会で講師をさせていただき、自信满满で開業しました。そして当時来られた多くのお客さんに、感謝され仕事にやりがいと満足を感じながら日々の仕事にいきそんでいました。そんなある日、腰痛の高校生 S 君が来ました。

腰痛は特に得意な疾患だったので、余裕をもって施術を始めました。ところが2回3回施術を重ねても、一向に S 君は楽になりませんでした。どんなお客さんでも、楽になりたいと来られるのは当然ですが、S 君には早く改善されなければならない、特別の理由があったのです。S 君は、高校野球の強豪校の中軸バッターで、秋季大会で大活躍して、母校を選抜高校野球大会の出場を決定づけた立役者だったのです。

大会を控え私も少し焦りを感じ4回5回と施術を続けましたが、とうとう S 君は、レギュラーから外されてしまいました。私の気持ちを察してか、「監督が最大の敵です」とちょっと冗談っぽく笑いながら言っていた、S 君のその時の表情が、私の脳裏から消えることはありません。私たちの業界では、○○%改善したら上出来だよ、とか、○○%改善したら一流だとか、そんな話もあります。

しかし、来られた患者さんにとっては改善するかしないかが100%の問題であることを肝に銘じて、私は毎日の仕事をし、研究会にも一生懸命通っています。ですから、あおやま整骨院あんど鍼灸院では、体の苦痛・不自由で苦しんでいる全ての方に来ていただきたいのです。とくに、いろいろな施術を受けても良くならない方、どうぞおいでください。私は、あなたを、その苦痛から解放するよう最大の努力をします。

PNF 施術 矯正施術料金

膝痛、腰痛、股関節痛、肩・首痛、肘・手首痛
5,000 円～ 8,000 円

鍼灸施術料金

6,000 円～ 8,000 円

プラス初回のみ、+2,000 円

（初回検査、カルテ制作の費用です）



全国で4万を超えるといわれている整骨院・接骨院の中から実績と口コミで評判になり、152院掲載のガイドブックで紹介されました。



当院の詳細はHPをチェック！
「あおやま整骨院あんど鍼灸院」
で検索

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	×
16:00-19:30	●	●	●	×	●	×	×

土曜日の受付は 13:00 まで
休診は木曜日午後、土曜日
13 時以降、日曜日、祝日

あおやま整骨院あんど鍼灸院は
完全予約制です

チラシをご持参で
初回施術費用より 50%off
させていただきます。

フリーダイヤル 0120-988-268

診療券 あおやま整骨院あんど鍼灸院



本日の
コンディショニング
は

- ☐肩、首の痛み
☐腰の痛み
☐膝の痛み
☐上肢の痛み
☐下肢の痛み
☐アレルギー
☐



来院の目安は

- ☐よくなるまで毎日
☐週に 日
☐月に 日

完治の目安は ヶ月後を目指しましょう。

Name.

No.

Date.

来院スケジュール

診療時間/日-全曜日 AM9:00-12:30 PM4:00-7:30
土曜日AM9:00-PM1:00、木土曜午後・日曜・祝日は休診

日付	時間	メニュー	担当	日付	時間	メニュー	担当
/	:			/	:		
/	:			/	:		
/	:			/	:		
/	:			/	:		
/	:			/	:		
/	:			/	:		

あおやま整骨院あんど鍼灸院

神戸市須磨区大黒町1-2-11 TEL078-731-8805



〈切手面〉

POST CARD



あおやま整骨院あんど鍼灸院

7月16日、板宿駅徒歩4分にOPEN!

新住所：〒654-0022

神戸市須磨区大黒町1-2-11

TEL 078-731-8805 (完全予約制)

フリーダイヤル 0120-988-268

(フリーダイヤルの番号は変わりません)

あおやま整骨院あんど鍼灸院移転のお知らせ

いつも大変お世話になってます。あおやま整骨院あんど鍼灸院の青山です。この度、現在の店舗の建て替え工事の関係で、板宿駅徒歩4分に移転OPENすることになりました。

均整療法に基づいた骨格矯正の新技術習得も行い、これまで以上に、ご満足頂ける治療・施術をめざしますので、変わらぬご指導・ご鞭撻を今後ともよろしくお願いいたします。



院長 青山 宣人

移転OPEN
割引施術費用

50%
off

